

CÂMARA MUNICIPAL DA LOURINHÃ
SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL

AVISO À POPULAÇÃO

CTO2AGO2018

ASSUNTO: CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS
Perigo de Incêndio Florestal; Risco para a Saúde Pública

1 - Situação Meteorológica

De acordo com a informação disponibilizada pelo IPMA, ANPC e DGS nas próximas 48 horas, salienta-se o agravamento da situação meteorológica, persistindo previsivelmente até ao próximo fim-de-semana, com temperaturas elevadas e teores de humidade baixos, destacando-se os seguintes aspetos:

- Diminuição muito significativa dos teores de HRA, sendo que a partir de amanhã esses teores estarão na gama 15-20% no Algarve e no interior das regiões sul e Centro e inferiores a 30% em Trás-os-Montes e no Vale do Tejo, não sendo expectável que ocorra recuperação noturna e havendo a possibilidade de ocorrerem fenómenos de inversão térmica (no litoral oeste e nas terras baixas), com tendência de agravamento nas noites subsequentes.

2 - Efeitos Expectáveis

Em função da previsão da evolução das condições meteorológicas é expectável:

- Tempo quente e vento moderado permitindo condições favoráveis à eventual ocorrência e propagação de incêndios rurais.

3 – Medidas de Autoproteção

O SMPC recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor, não é permitido (a):

- Realização de queimadas, de fogueiras para recreio ou lazer, ou para confeção de alimentos;
- Utilização de equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confeção de alimentos;
- Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobrantes de exploração;
- O lançamento de balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes;
- Fumar ou fazer lume de qualquer tipo nos espaços florestais e vias que os circundem;
- A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas.

CÂMARA MUNICIPAL DA LOURINHÃ
SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL



O SMPC recorda, ainda alguns cuidados a ter, face às condições meteorológicas previstas, na realização de trabalhos agrícolas e florestais, nomeadamente:

- Manter as máquinas e equipamentos limpos de óleos e poeiras;
- Abastecer as máquinas a frio e em local com pouca vegetação;
- Ter cuidado com as faíscas durante o seu manuseamento, evitando a sua utilização nos períodos de maior calor.

O SMPC recomenda ainda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio florestal, nomeadamente com a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, observando as proibições em vigor e tomando especial atenção à evolução do perigo de incêndio para os próximos dias.

4 – Proteção face aos Efeitos do Calor Intenso

Para se proteger dos efeitos negativos do calor intenso na saúde mantenha-se informado, hidratado e fresco, pelo que a DGS recomenda:

- Procurar ambientes frescos (preferencialmente climatizados);
- Evitar que o calor entre dentro das habitações; correr as persianas, ou portadas e mantenha o ar circulante dentro de casa; refrescar a habitação e evite ligar fornos.
- Beber água ou sumos de fruta natural sem açúcar e evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- Evitar a exposição direta ao sol, principalmente entre as 11 e as 17 horas.
- Utilizar roupa solta (algodão), que cubra a maior parte do corpo, chapéu de abas largas e óculos de sol;
- Utilizar protetor solar com fator > 30 e renovar a sua aplicação de 2 em 2 horas;
- Escolher as horas de menor calor para viajar de carro.
- Não permanecer dentro de viaturas estacionadas e expostas ao sol, nem deixe os animais domésticos no carro;
- Evitar atividades que exijam grandes esforços físicos;
- Dar atenção especial a grupos mais vulneráveis ao calor, tais como: Crianças, Idosos, Doentes crónicos, Grávidas, Pessoas com mobilidade reduzida, Trabalhadores com atividade no exterior, Pessoas isoladas.
- Ofereça água aos recém-nascidos, crianças, pessoas idosas e pessoas doentes porque podem não manifestar sede;
- Os doentes crónicos ou sujeitos a medicação e/ou dietas específicas devem seguir as recomendações do médico assistente;